



## Renseignements à l'intention des patients sur le vaccin contre la COVID-19

### Greffés cardiaques

La nouvelle maladie à coronavirus (COVID-19) est causée par le coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère 2 (SARS-CoV-2). Beaucoup de personnes ont maintenant des questions concernant les vaccins contre la COVID-19. Il est important de savoir que les renseignements sur la COVID-19, les traitements et les vaccins évoluent rapidement. Nous mettrons à jour cette feuille de renseignements à mesure que de nouveaux renseignements seront disponibles.

Depuis le 8 janvier 2021, il y a deux vaccins autorisés au Canada, soit le *vaccin de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19*, que Santé Canada a approuvé le 9 décembre 2020, et le *vaccin de Moderna contre la COVID-19 (ARNm-1273)*, lequel a été approuvé par Santé Canada le 23 décembre 2020. Les deux vaccins sont à base d'ARNm et sont administrés en deux doses. Selon Pfizer, les deux doses combinées de son vaccin réussissent dans une proportion de 95 % à prévenir la COVID-19 au sein d'une population générale de plus de 16 ans. Quant à la société Moderna, elle déclare que son vaccin réussit à prévenir la COVID-19 symptomatique dans 94 % des cas. On travaille à la mise au point et à l'examen d'autres vaccins et on s'attend à ce que de nouveaux vaccins soient autorisés.

#### Est-ce que les vaccins sont sûrs?

Les vaccins ont été approuvés par Santé Canada et respectent les normes d'innocuité canadiennes. Bien que les études menées auprès de la population générale n'aient soulevé aucune préoccupation importante, beaucoup de patients ont subi des effets secondaires courants du vaccin, notamment une douleur au point d'injection, de la fièvre, un mal de tête, de la fatigue et des douleurs articulaires.

À l'heure actuelle, on administre le vaccin seul et pas en même temps que d'autres vaccins. Vous devriez prévoir une période de deux à quatre semaines entre le vaccin contre la COVID-19 et d'autres vaccins.

Les vaccins à base d'ARNm ne sont pas des vaccins vivants.

#### Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin?

- Les personnes qui ont eu une réaction allergique grave (p. ex. anaphylaxie) à une dose précédente du vaccin à base d'ARNm contre la COVID-19 ou à un des composants du vaccin ou de son contenant.

#### Que devraient faire les greffés cardiaques?

Le personnel du Programme de transplantation cardiaque de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa croit depuis toujours en l'importance des vaccins. Jusqu'ici, aucune étude n'a été menée sur le vaccin contre la COVID-19 auprès de patients immunodéprimés, y compris les greffés cardiaques. Autrement dit, nous n'avons pas encore de données sur l'efficacité et l'innocuité du vaccin chez les patients ayant reçu une greffe. Toutefois, selon l'opinion d'experts, la plupart des greffés pourront recevoir le vaccin lorsqu'ils y auront accès.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) du Canada souligne le fait que le vaccin n'a pas été mis à l'étude auprès de patients immunodéprimés ou ayant reçu une greffe. Le CCNI indique que le vaccin peut être administré au cas par cas si les avantages de la vaccination (prévenir l'infection) l'emportent sur les risques possibles associés aux effets secondaires du vaccin. Le ministère de la Santé de l'Ontario, lui, indique que les personnes immunodéprimées peuvent décider de recevoir le vaccin après avoir donné leur consentement éclairé. Autrement dit, les patients doivent bien comprendre qu'il n'y a pas assez de données probantes sur l'utilisation du vaccin contre la COVID-19 au sein de cette population et qu'il pourrait ne pas être aussi efficace chez les personnes immunodéprimées.

La Société canadienne de transplantation (SCT), l'American Society of Transplantation (AST) et l'International Society for Heart and Lung Transplantation (ISHLT) indiquent qu'on peut administrer ce vaccin aux greffés, mais reconnaissent le fait qu'on ne sait pas si le vaccin sera aussi efficace au sein de cette population.

Dans le cas des patients qui donnent un consentement éclairé, nous proposons ce qui suit :

**Les patients greffés**

devraient recevoir le vaccin contre la COVID-19 plus d'un mois après la transplantation;

devraient recevoir le vaccin contre la COVID-19 plus d'un mois après avoir subi un traitement de rejet.

**Les patients sur une liste d'attente pour une transplantation**

devraient avoir reçu les deux doses du vaccin contre la COVID-19 deux semaines avant la transplantation.

Si vous recevez une greffe avant d'avoir reçu la deuxième dose du vaccin, on vous administrera la deuxième dose du vaccin au moins un mois après la transplantation.

Si vous prenez d'autres médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire, informez-vous sur le meilleur moment de recevoir le vaccin.

*Assurez-vous de noter lequel des vaccins vous avez reçu ainsi que la date des deux doses. Nous inclurons ces renseignements dans vos dossiers de santé. Si vous éprouvez des effets secondaires du vaccin, assurez-vous d'en informer notre équipe.*

Comme nous ne savons pas encore dans quelle mesure ce vaccin sera efficace chez les greffés, vous devez continuer à faire preuve de vigilance et à vous protéger contre les expositions. En effet, continuez à porter un masque ainsi qu'à pratiquer l'hygiène des mains et la distanciation physique. Nous encourageons les membres du ménage et les contacts étroits de nos patients à se faire vacciner contre la COVID-19 lorsque le vaccin sera disponible. Nous recommandons aussi que vous et les membres de votre ménage receviez le vaccin contre la grippe et, si votre vaccination n'est pas à jour, que vous demandiez à notre équipe de vous renseigner sur la vaccination systématique.

**Continuez à porter un masque, à vous laver les mains souvent et à pratiquer la distanciation physique même si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19.**

*Sachez qu'on mène des études sur la COVID-19 à l'ICUO et à L'Hôpital d'Ottawa. Si vous voulez y participer, faites-le savoir à votre équipe de soins de santé.*

## Références

1. Polack et coll. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. *NEJM*. 10 déc. 2020. DOI : 10.1056/NEJMoa2034577.
2. COVID-19 Vaccine FAQ Sheet. American Society of Transplantation (AST).  
<https://www.myast.org/covid-19-information>
3. Guidance from the International Society of Heart and Lung Transplantation regarding the SARS CoV-2 pandemic.  
[https://ishlt.org/ishlt/media/documents/SARS-CoV-2\\_Guidance-for-Cardiothoracic-Transplant-and-VAD-center.pdf](https://ishlt.org/ishlt/media/documents/SARS-CoV-2_Guidance-for-Cardiothoracic-Transplant-and-VAD-center.pdf)
4. Mbaeyi, S. Use of Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine: Clinical Considerations. CDC. 12 déc. 2020.  
<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2020-12/slides-12-12/COVID-03-Mbaeyi.pdf>
5. COVID-19 ACIP Vaccine Recommendations. 13 déc. 2020. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/covid-19.html>
6. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccine(s). An Advisor Committee Statement (ACS). Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). 14 déc. 2020.  
[https://www.ammi.ca/Content/NACI%20Recommendations%20on%20COVID-19%20Vaccine\\_Advanced%20Copy%2011Dec2020.pdf](https://www.ammi.ca/Content/NACI%20Recommendations%20on%20COVID-19%20Vaccine_Advanced%20Copy%2011Dec2020.pdf)
7. Priority groups for coronavirus (COVID-19) vaccination: advice from the JCVI. 2 déc. 2020.  
<https://www.gov.uk/government/publications/priority-groups-for-coronavirus-covid-19-vaccination-advice-from-the-jcvi-2-december-2020/priority-groups-for-coronavirus-covid-19-vaccination-advice-from-the-jcvi-2-december-2020>
8. Gouvernement du Canada : Vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech (tozinaméran)  
[https://vaccin-covid.canada.ca/vaccin-contre-covid-19-pfizer-biontech/details-produit?\\_gl=1\\*1fg6hs\\*\\_ga\\*NTAzMzE5MjlyLjE2MTAzOTQyNDM.\\*\\_ga\\_N6HPSE443L\\*MTYxMDM5NDI0Mi4xLjAuMTYxMDM5NDI0Mi4w](https://vaccin-covid.canada.ca/vaccin-contre-covid-19-pfizer-biontech/details-produit?_gl=1*1fg6hs*_ga*NTAzMzE5MjlyLjE2MTAzOTQyNDM.*_ga_N6HPSE443L*MTYxMDM5NDI0Mi4xLjAuMTYxMDM5NDI0Mi4w)
9. FDA Briefing Document on Moderna COVID-19 Vaccine  
<https://www.fda.gov/media/144434/download>
10. Gouvernement du Canada : Autorisation de médicament et de vaccin contre la COVID-19 <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/demandes.html>
11. National Transplant Consensus Guidance on COVID-19 Vaccine. Société canadienne de transplantation. 18 déc. 2020.  
[https://www.cst-transplant.ca/Library/Reference\\_Documents/National\\_Transplant\\_Guidance\\_on\\_COVID\\_vaccine\\_-\\_Dec\\_18\\_2020\\_Final\\_1\\_.pdf](https://www.cst-transplant.ca/Library/Reference_Documents/National_Transplant_Guidance_on_COVID_vaccine_-_Dec_18_2020_Final_1_.pdf)
12. Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee Meeting. 17 déc. 2020. FDA Briefing Document Moderna COVID-19 Vaccine.  
<https://www.fda.gov/media/144434/download>
13. Interim Clinical considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States. CDC. 30 déc. 2020.  
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#pregnant%20Website%20last%20updated%20December%202020,%202020>
14. TID COVID-19 Guidance Focused Review: SARS-CoV-2 Vaccines in Transplant Recipients. 5 janv. 2021.  
[https://tts.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=850&Itemid=140](https://tts.org/index.php?option=com_content&view=article&id=850&Itemid=140)
15. Information et ressources de planification relatives au vaccin contre la COVID-19. Ministère de la Santé. 8 janv. 2021.

[http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/covid19\\_vaccine.aspx](http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/covid19_vaccine.aspx)