

Chirurgien(ne) : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Pharmacie : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Autre : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)

- Niveau d'activité normal
- Pas de saignement anormal
- Pas de douleur à la poitrine
- Rares épisodes de battements de cœur irréguliers (arythmie)
- Pas d'essoufflement ou d'étourdissements

Si vous êtes dans la zone verte :

- Vous maîtrisez vos symptômes.

Ce que vous devez faire :

- Continuez à prendre vos médicaments tels qu'ils ont été prescrits.
- Notez tout événement inhabituel.
- Continuez à vous faire suivre par votre médecin.

ZONE JAUNE (ATTENTION!)

- Essoufflement accru au cours d'activités normales
- Augmentation ou prolongement des épisodes d'arythmie
- Augmentation des étourdissements; fatigue inhabituelle

Si vous êtes dans la zone jaune :

- Il faudra peut-être modifier la dose de vos médicaments ou réaliser des examens additionnels.

Ce que vous devez faire :

- Suivez les directives de votre cardiologue (communiquer avec son bureau le jour suivant ou se présenter à l'urgence, par exemple).
- Si vous n'avez pas de cardiologue, communiquez avec votre médecin de famille pour obtenir des instructions.
- Le soir et la fin de semaine, vous pouvez appeler l'Institut de cardiologie : composez le 613-696-7000 (faites le 0) et demandez à parler à la coordonnatrice des soins infirmiers.

ZONE ROUGE (ALERTE!)

- Impression que votre cœur s'emballé et qu'il ne ralentira pas
- Incapacité à reprendre votre souffle; impression de vous évanouir
- Selles noirâtres ou ayant l'apparence du goudron
- Faiblesse ou étourdissements inexplicables

Signes soudains d'AVC :

- Faiblesse – perte de force soudaine ou engourdissement soudain du visage, d'un bras ou d'une jambe (même passager)
- Difficulté à parler – élocution ou compréhension soudainement difficile ou confusion soudaine (même passagère)
- Trouble de la vision – trouble soudain (même passager)
- Mal de tête – douleur soudaine, intense et inhabituelle
- Étourdissements – perte soudaine d'équilibre, surtout si elle s'accompagne d'un des symptômes ci-dessus

Signes de saignement non maîtrisé

- Saignements considérables
- Vomissements de couleur café ou rouge vif
- Présence de rouge dans les crachats quand vous toussiez
- Chute ou blessure importante à la tête

Vous avez besoin de soins médicaux immédiats.

Composez le 9-1-1.

NOTES
