

RÉTABLISSEMENT À LA SUITE D'UNE INTERVENTION CHIRURGICALE CARDIAQUE

Chirurgien(ne) : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Pharmacie : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Autre : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

CONSEILS CONCERNANT VOTRE INCISION

(N'oubliez pas : si vous avez eu une opération à cœur ouvert, vous avez le sternum fracturé!)

- N'utilisez PAS vos bras pour pousser ou tirer.
- Ne soulevez AUCUN objet de plus de 10 lb (4,5 kg).
- FEMMES – Le port d'un soutien-gorge diminue la tension exercée sur l'incision et favorise la guérison.

ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)

Votre incision : <ul style="list-style-type: none"> • Est légèrement rouge • Est sensible • Est bosselée • Est inégale • Tiraille • Démange • N'a pas empiré depuis votre départ de l'hôpital 	Ce que vous devez faire : <ul style="list-style-type: none"> • Si votre sternum a été ouvert (sternotomie), continuez à prendre les précautions recommandées. • Évitez de soulever, pousser ou tirer des charges de plus de 5 à 10 lb (2,3 à 4,5 kg) avec vos mains ou vos bras pendant huit semaines ou jusqu'à ce que votre sternum soit cicatrisé. • Maintenez une saine alimentation. Les protéines peuvent vous aider à guérir et diminuer votre risque d'infection. • Laissez le plus possible votre incision à l'air libre. N'appliquez ni onguent, ni crème, ni poudre, ni peroxyde d'hydrogène. La gale agit comme un pansement adhésif qui protège naturellement votre incision. Elle doit demeurer propre, sèche et intacte. • Continuez à prendre une douche chaque jour. Épongez doucement l'incision avec une serviette propre. • Si vous êtes diabétique, continuez à mesurer votre glycémie. Si votre glycémie ne se situe pas dans la zone cible (de 4 à 7 mmol/L), communiquez avec votre équipe soignante en diabète. Si vous n'avez pas d'équipe soignante en diabète, l'équipe communautaire de votre région vous contactera. Sinon, composez le 613-696-7000 poste 17111 pour parler à l'infirmière spécialisée en diabète. • Si vous êtes une femme, portez un bon soutien-gorge confortable la plupart du temps (nuit et jour) pour réduire la tension exercée sur votre incision. Vous pouvez protéger la gale à l'aide d'un morceau de gaze propre. Les soutiens-gorges qui s'attachent devant sont plus pratiques.
---	---

ZONE JAUNE (ATTENTION!)

Votre incision : <ul style="list-style-type: none"> • Est chaude au toucher • Est plus enflée • Est plus rouge • Est plus sensible qu'à votre départ de l'hôpital • Coule un peu (pus ou tout autre liquide) • Fait fluctuer votre température (fièvre intermittente) 	Ce que vous devez faire : <ul style="list-style-type: none"> • Appelez à l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0 et demandez la coordonnatrice des soins infirmiers chirurgicaux). • Vous aurez peut-être besoin d'un rendez-vous à la clinique. En cas d'inquiétude,appelez-nous rapidement pour éviter les retards et les complications. • Des analyses sanguines ou une radiographie thoracique pourraient être prescrites s'il y a présence d'infection. • Continuez de nettoyer votre incision à l'aide d'une solution saline et de changer votre pansement chaque jour (produits en vente à votre pharmacie). • Si vous ne voyez pas d'amélioration après votre évaluation en clinique, composez le 613-696-7000, faites le 0 et demandez à parler avec la coordonnatrice des soins infirmiers ou le bureau de votre chirurgien(ne).
--	---

ZONE ROUGE (ALERTE!)

Votre incision : <ul style="list-style-type: none"> • Est ouverte ou se creuse légèrement • Est chaude au toucher • Est excessivement rouge/enflée/sensible • Coule abondamment (liquide épais, jaunâtre ou rosâtre) • Vous cause de la fièvre • Vous cause une douleur soudaine ou se rouvre 	Ce que vous devez faire : <ul style="list-style-type: none"> • Appelez immédiatement à l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0 et demandez la coordonnatrice des soins infirmiers chirurgicaux).
--	---