



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

## **Le gouvernement McGuinty appuie un programme novateur d'abandon du tabac**

**Ottawa - Le 9 novembre 2005** - Le gouvernement McGuinty appuie la mise en œuvre, dans dix hôpitaux de l'Est de l'Ontario, du programme éprouvé d'abandon du tabac mis sur pied par l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, a annoncé aujourd'hui Jim Watson, ministre de la Promotion de la santé.

“Dans le cadre de la stratégie Ontario sans fumée de notre gouvernement, nous sommes fiers d'appuyer des programmes qui aident les gens à cesser de fumer, à vivre plus longtemps et à améliorer leur qualité de vie”, a déclaré le ministre Watson. “L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa a mis au point un programme novateur et performant qui permet de traiter tous les fumeurs admis à l'Institut.”

Le programme de l'Institut de cardiologie aide à réduire le fardeau qui pèse sur le système de soins de santé ontarien en contribuant à prévenir les réadmissions en raison de crises cardiaques. L'abandon du tabac est la stratégie la plus efficace pour diminuer l'incidence des cardiopathies. De nombreux fumeurs sont hospitalisés et ils requièrent habituellement des soins plus étendus, sur une plus longue période. Les personnes qui cessent de fumer ajoutent environ trois ans, en moyenne, à leur espérance de vie.

“Nous avons réalisé d'importantes percées dans le traitement des fumeurs admis à notre programme et nous avons hâte que cette approche soit utilisée ailleurs”, a déclaré Andrew Pipe, directeur des services de prévention et de réadaptation à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. “Pour la première fois, un programme d'abandon du tabac sera déployé à l'échelle régionale. Nous croyons que l'expansion du programme donnera des résultats impressionnants.”

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa utilisera la subvention de 250 000 \$ du gouvernement ontarien afin de transmettre son expertise et de créer un réseau formé de dix hôpitaux qui offriront des programmes d'abandon du tabac dans l'ensemble de l'Est ontarien. Le programme ainsi élargi devrait, chaque année, aider 2 100 personnes de plus à cesser de fumer.

Le franc succès du programme génère l'intérêt, à l'échelle mondiale, d'autres organisations médicales qui voudraient elles aussi mettre en œuvre cette méthode. L'an dernier, 49 % des 1 300 fumeurs participants n'avaient pas recommencé à fumer six mois après avoir terminé le programme. Le programme

s'avère plus efficace, dans une proportion supérieure à 15 %, que les méthodes habituelles d'abandon du tabagisme.

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est l'un des plus grands centres de cardiologie en Amérique du Nord. Il se spécialise dans la prévention, le diagnostic, le traitement, la réadaptation, la recherche et l'éducation en matière de maladies cardiovasculaires.

L'investissement annoncé aujourd'hui s'inscrit dans la stratégie globale Ontario sans fumée du gouvernement ontarien, qui comprend la mise en œuvre de programmes d'abandon du tabagisme, l'adoption de lois interdisant l'usage du tabac sur les lieux de travail et dans les endroits publics, ainsi que des programmes de prévention du tabagisme chez les enfants et les adolescents.

Pour de plus amples renseignements sur les résultats obtenus par le gouvernement de l'Ontario en matière de santé, veuillez consulter le site [www.resultsontario.gov.on.ca](http://www.resultsontario.gov.on.ca).

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est un chef de file dans la lutte contre la maladie du cœur, en plus d'être l'unique centre cardiaque complet au Canada. En outre, ses services englobent la prévention, le diagnostic, le traitement, la réadaptation, la recherche et l'éducation

Personnes-ressources :

Rui Estevão  
Bureau du ministre  
1 (416) 326-8497

Julie Rosenberg  
Direction des communications  
1 (416) 326-4833

Pour de plus amples renseignements concernant l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, veuillez communiquer avec :

Jacques Guerette  
Vice-président, Service des communications  
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa  
1 (613) 761-4850  
[jguerette@ottawaheart.ca](mailto:jguerette@ottawaheart.ca)