



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

FOR IMMEDIATE RELEASE | POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

## **Un nouvel espoir pour les patients atteints d'insuffisance cardiaque : une étude internationale confirme l'intérêt du dispositif de resynchronisation cardiaque dans le traitement de l'insuffisance cardiaque**

**OTTAWA, le 14 novembre 2010** – Une vaste étude internationale dirigée par l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) confirme l'intérêt du dispositif de resynchronisation cardiaque dans le traitement de l'insuffisance cardiaque.

L'étude de l'ICUO, menée sous la direction du D<sup>r</sup> Anthony Tang et de George Wells et avec la participation d'une équipe d'éminents cardiologues-électrophysiologues – spécialistes du diagnostic et du traitement des troubles du rythme cardiaque –, a constaté une amélioration de la fonction de pompage du cœur et une réduction de 24 % du taux de mortalité chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque légère ou modérée porteurs du dispositif de resynchronisation cardiaque. Il s'agit d'une percée importante dans le traitement de cette maladie chronique potentiellement mortelle qui touche déjà plus de 500 000 Canadiens et 5 000 000 d'Américains et dont l'incidence est à la hausse, en particulier dans la population âgée.

« Ce type de dispositif est susceptible de sauver des milliers de vies au Canada seulement et offre un nouvel espoir à un grand nombre de patients et à leur famille, note le D<sup>r</sup> Tang. En agissant sur les deux ventricules cardiaques pour synchroniser leur contraction et aider le cœur à pomper le sang plus efficacement, le dispositif de resynchronisation cardiaque permet d'améliorer la qualité de vie des patients, de prévenir les réadmissions et de réduire les risques de mort subite. »

Les résultats de l'étude ont été publiés en ligne aujourd'hui dans la prestigieuse revue *New England Journal of Medicine* ([www.nejm.org](http://www.nejm.org)) et seront aussi présentés au congrès scientifique de l'American Heart Association, à Chicago. Lancée en 2003, l'étude de l'ICUO est l'une des plus importantes études menées à ce jour sur l'insuffisance cardiaque et a porté sur un échantillon de 1 798 patients, répartis dans 24 centres au Canada, en Australie, en Europe et en Turquie, qui ont été suivis pendant une période moyenne de 40 mois.

Les participants à l'étude ont reçu soit un défibrillateur automatique implantable (DAI) seul, soit un DAI couplé à un dispositif de resynchronisation cardiaque, qui consiste à stimuler simultanément les ventricules droit et gauche (cavités inférieures du cœur) par de petites impulsions électriques pour resynchroniser leur contraction.

Les chercheurs ont constaté non seulement une réduction du taux de décès chez les patients porteurs du dispositif de resynchronisation cardiaque, mais aussi du nombre de réadmissions liées à une aggravation des symptômes de l'insuffisance cardiaque.

Les conclusions de l'étude sont d'autant plus importantes qu'il s'agit du premier essai clinique qui évalue spécifiquement les avantages et les taux de survie associés à l'utilisation du DAI couplé au dispositif de resynchronisation cardiaque dans le traitement de l'insuffisance cardiaque.

« Cette étude représente un immense succès de recherche pour les scientifiques spécialistes des maladies cardiovasculaires. Elle démontre en outre l'importance de la recherche clinique évaluative », explique le Dr Alain Beaudet, président des Instituts de recherche en santé du Canada, qui ont cofinancé le projet. « Nous saluons les efforts de l'Institut de cardiologie, dont la contribution permettra d'améliorer l'état de santé et l'espérance de vie des patients cardiaques ».

« Medtronic reconnaît l'expertise des cardiologues-électrophysiologues canadiens et offre ses félicitations aux chercheurs qui ont collaboré à cette étude d'envergure qui confirme l'intérêt des dispositifs d'assistance dans le traitement de l'insuffisance cardiaque, déclare Neil Fraser, président de Medtronic of Canada Ltd. qui ont participé au financement du projet. L'étude montre qu'un plus grand nombre de patients atteints d'insuffisance cardiaque, même légère, pourraient bénéficier de nos dispositifs et devrait contribuer à un recours accru à cette option thérapeutique. »

### **À propos de l'ICUO**

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est le centre de santé cardiovasculaire le plus important et le plus innovateur au Canada, qui se consacre à la recherche, au traitement et à la prévention des maladies du cœur. Nous offrons des soins de pointe personnalisés, façonnons la pratique de la médecine cardiovasculaire et révolutionnons notre compréhension des maladies du cœur ainsi que leur traitement. Nous acquérons de nouvelles connaissances et utilisons ces découvertes pour améliorer les soins. Au service de la communauté locale, nationale et internationale, nous sommes les pionniers d'une nouvelle ère dans le domaine de la santé cardiaque. Pour plus d'information, visitez le [www.ottawaheart.ca](http://www.ottawaheart.ca).

-30-

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Marlene Orton

Gestionnaire principale, Affaires publiques

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

Tél. : 613 761-4427

Cell. : 613 599-6760

[morton@ottawaheart.ca](mailto:morton@ottawaheart.ca)