



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

LA MALADIE CORONARIENNE

OPTIONS DE TRAITEMENT : UNE APPROCHE INTERDISCIPLINAIRE



Vous passez une angiographie? Il existe diverses options de traitement!

À propos de ce livret

Ce livret a été conçu pour vous fournir l'information dont vous avez besoin pour participer aux décisions concernant vos options de traitement. Celles-ci dépendront des résultats de votre angiographie.

Il vous apporte aussi des renseignements essentiels sur l'angine et sur ce dont vos médecins tiennent compte dans leurs recommandations.

Une angiographie ou un cathétérisme cardiaque, c'est quoi?

Une angiographie (aussi appelée cathétérisme cardiaque) est un test utilisant des substances de contraste pour évaluer le rétrécissement des artères du cœur causé par la maladie coronarienne.

Apprenez-en davantage sur le sujet en lisant notre guide à l'intention des patients intitulé « Cathétérisme cardiaque et angioplastie », que vous trouverez ici : ottawaheart.ca/fr/guides.

Qu'est-ce que la maladie coronarienne?

La maladie coronarienne est la maladie du cœur la plus commune. Elle survient lorsque le cholestérol et d'autres substances s'accumulent sur la paroi des artères du cœur et forment de la plaque dure, ce qui entraîne un rétrécissement de l'artère.

Apprenez-en davantage au ottawaheart.ca/fr/guides. Cliquez sur « Maladie coronarienne ».

L'Institut de cardiologie offre des ateliers d'une heure où l'on fournit de précieux conseils pour prendre en charge cette maladie. Aucune inscription n'est requise. Veuillez consulter le calendrier des événements de l'Institut de cardiologie au ottawaheart.ca/calendrier pour tous les détails.

Qu'est-ce qu'une équipe interdisciplinaire?

Une équipe interdisciplinaire se compose de plusieurs professionnels de la santé (médecins, personnel infirmier, spécialistes). Ensemble, ils définissent des stratégies pour choisir les meilleures options de traitement propres à chaque patient. Ils s'assurent aussi que celui-ci reçoit des soins de la plus grande qualité. Le patient se trouve au cœur même de l'équipe interdisciplinaire.

Qu'est-ce que l'angine stable?

L'angine de poitrine (douleur à la poitrine) peut être un symptôme de la maladie coronarienne. Elle se produit lorsque le cœur ne reçoit pas tout l'oxygène dont il a besoin. Les patients décrivent l'angine comme une sensation d'inconfort entre la mâchoire et la région inférieure de la poitrine.

De la douleur à la mâchoire ou dans le haut du dos, une pression ou une tension à la poitrine, un sentiment d'indigestion, une sensation de brûlure à la gorge ou de l'inconfort à un ou deux bras sont des symptômes fréquents.

Les patients diabétiques mentionnent parfois l'essoufflement comme étant leur seul symptôme, en raison d'une neuropathie (lésions nerveuses) que peut causer le diabète. L'angine s'estompe après 2 à 20 minutes de repos ou en prenant un médicament appelé nitroglycérine.



Quelles sont les options pour traiter l'angine stable causée par la maladie coronarienne?

Médicaments pour la maladie coronarienne et traitement médical optimal

Dans tous les cas, l'objectif consiste à cerner le traitement médical optimal pour traiter la maladie coronarienne. Parmi les médicaments souvent prescrits, on compte les antiagrégants plaquettaires, les statines, les inhibiteurs de l'ECA, les bêtabloquants et les timbres de nitroglycérine, qui aident à faire baisser la tension artérielle et la fréquence cardiaque et améliorent la fonction cardiaque et le flux sanguin vers le cœur.

Apprenez-en davantage au ottawaheart.ca/fr/guides.

Cliquez sur « Maladie coronarienne ».

OU

Angioplastie/intervention coronarienne percutanée ou endoprothèse vasculaire (*stent*) + traitement médical optimal

Une angioplastie ou une intervention coronarienne percutanée (ICP) est réalisée pour rélargir des artères coronaires rétrécies. Les endoprothèses vasculaires ne conviennent pas à tous les patients ayant des blocages. Vous pourrez discuter de cette option avec votre médecin.

Apprenez-en davantage au

ottawaheart.ca/fr/examen-intervention/angioplastie

OU

Pontage aortocoronarien + traitement médical optimal

On a recours à un pontage aortocoronarien pour traiter les symptômes de la maladie coronarienne. Pendant la chirurgie, des vaisseaux sanguins d'une autre partie de votre corps sont utilisés pour aider à créer une nouvelle voie de circulation sanguine vers le cœur afin de contourner les blocages des artères coronaires. Le pontage aortocoronarien ne convient pas à tous les patients ayant des blocages. Vous pourrez discuter de cette option avec votre médecin.

Apprenez-en davantage au ottawaheart.ca/fr/guides, sous « Interventions ».

Veillez prendre note : Même si l'on vous recommande une intervention coronarienne percutanée ou un pontage aortocoronarien pour traiter votre angine, vous devrez tout de même suivre le traitement médical optimal à long terme pour traiter votre maladie coronarienne et réduire le risque de crise cardiaque et de nouveaux blocages. Parfois, le traitement médical optimal produit d'aussi bons résultats que les endoprothèses vasculaires ou le pontage aortocoronarien.

Apprenez-en davantage au ottawaheart.ca/fr/guides. Cliquez sur « Maladie coronarienne ».

Le traitement que vous recommandera votre médecin dépendra de divers facteurs :

- le nombre, l'emplacement et la gravité de vos blocages;
- vos symptômes;
- l'état de la fonction cardiaque;
- d'autres problèmes de santé, comme le diabète, des problèmes pulmonaires, un AVC, une maladie artérielle périphérique, des problèmes rénaux, etc.;
- votre état de santé général.

Prise de décision partagée

Il est important que les patients connaissent toutes les options de traitement pour leur maladie et qu'ils se sentent en mesure de prendre une décision éclairée, en fonction de leurs valeurs, avec leur équipe de soins. Lorsque vous discutez avec votre médecin des résultats de votre angiographie et des options de traitement pertinentes à votre situation, assurez-vous :

- ✓ d'inclure votre famille, y compris votre partenaire de vie, dans la discussion;
- ✓ de bien comprendre les résultats de votre angiographie, y compris la gravité des blocages;
- ✓ de vous faire expliquer toutes les options de traitement par votre médecin, ainsi que tous les risques et avantages qui y sont liés (taux de survie, soulagement de l'angine, qualité de vie, possibilité d'une autre intervention);
- ✓ de bien comprendre pourquoi votre médecin préfère une option de traitement à une autre;
- ✓ d'avoir suffisamment de temps pour considérer toutes les options de traitement et de discuter des avantages et des risques avec votre partenaire de vie et votre famille.

À quel moment mon médecin me parlera-t-il de mon plan de traitement?

Dans certains cas, le plan de traitement est choisi le jour même de l'angiographie. Dans d'autres cas, selon les résultats, votre médecin pourrait décider de consulter une équipe d'experts de l'Institut de cardiologie.

Cette équipe est constituée de cardiologues et de chirurgiens qui examineront les résultats de l'angiographie et tout autre test réalisé avant d'émettre leur recommandation de traitement. On communiquera alors avec vous pour parler des résultats et de ces options de traitement.

Si l'on vous recommande un pontage aortocoronarien, le bureau du triage en chirurgie communiquera avec vous pour vous informer de votre statut sur la liste d'attente provinciale et vous fournira le nom de votre chirurgien cardiaque. Une lettre vous sera également envoyée afin de vous fournir d'autres renseignements au sujet de votre traitement, des coordonnées importantes et un guide d'information.

Si l'on vous recommande une angioplastie/ICP (endoprothèse vasculaire ou *stent*), vous et le médecin qui vous a aiguillé à l'Institut recevrez une lettre indiquant la date de l'intervention, le nom du médecin traitant et des coordonnées importantes.

Sachez que vous pouvez demander un chirurgien ou un cardiologue en particulier, mais que ce choix peut retarder le moment de l'intervention.

Pour toute question ou préoccupation au sujet de votre plan de traitement, n'hésitez pas à communiquer avec la coordonnatrice régionale des soins cardiaques au 613-696-7061.

**Tous les renseignements au sujet des interventions mentionnées dans ce document se trouvent dans nos guides à l'intention des patients à l'adresse suivante : ottawaheart.ca/fr/guides*



40, RUE RUSKIN • OTTAWA • ONTARIO • K1Y 4W7 • CANADA
WWW.OTTAWAHEART.CA/FR