



Clinique d'hypertension – Suivi

Date : _____ Heure : _____

Bras gauche ou droit

Position assise

1	
2	
3	
4	
5	
6	

Pouls	
-------	--

Position debout

1	
2	

Pouls	
-------	--



Scannez le code QR ou cliquez sur le lien pour savoir comment mesurer correctement votre tension artérielle : youtu.be/mV7Dpe_Abwc.