



La maladie cardiovaseulaire touche 1 femme sur 3. Le Programme **Women@Heart** vise à soutenir chacune d'entre elles.

Femmes@Coeur est un programme de soutien par les pairs piloté *par* des femmes atteintes d'une maladie du cœur *pour* les femmes atteintes d'une maladie du cœur, et qui vise à offrir un milieu chaleureux propice à l'échange et au partage.

Le Programme **Femmes@Coeur** offre aux femmes de toutes les communautés qui sont atteintes d'une maladie du cœur un soutien émotionnel, éducatif, et un milieu chaleureux pour faciliter leur convalescence après un problème cardiaque.

Les pairs responsables du programme Femmes@Coeur aideront les participantes à :

- Réduire le risque d'isolement et mettre en place des stratégies d'adaptation
- Mieux comprendre leur maladie
- Acquérir les outils pour prendre en charge leur santé cardiaque

Si vous souhaitez participer au programme ou devenir pair responsable, communiquez avec nous au **613-696-7071** ou par courriel womensupport@ottawaheart.ca.

