

# Le cannabis et votre opération cardiaque

**Consommez-vous du cannabis? Si oui, il est important de comprendre les risques pour votre opération.**



## Comment le cannabis peut-il nuire à mon opération?

- **Anesthésie :** Il pourrait être plus difficile d'établir la dose de médicaments nécessaire pour assurer votre confort pendant et après l'opération.
- **Douleur et nausées :** Il pourrait être plus difficile de soulager votre douleur. Vous pourriez aussi avoir de plus fortes nausées après l'opération.
- **Problèmes respiratoires :** Fumer affecte les poumons et peut causer une respiration sifflante, la toux ou une bronchite chronique. Ceci peut mener à des problèmes respiratoires pendant l'opération.
- **Effets sur le cœur :** Le cannabis peut faire augmenter ou diminuer la fréquence cardiaque et la tension artérielle, surtout durant une opération.
- **Médicaments :** Le cannabis peut interagir avec d'autres médicaments. Si vous prenez des anticoagulants, par exemple, il augmente le risque de saignement.
- **Guérison des plaies :** Lorsqu'on le fume, le cannabis réduit le taux d'oxygène dans le sang et peut retarder la guérison.
- **Symptômes de sevrage :** En réduisant votre consommation de cannabis avant l'opération, vous réduisez le risque de symptômes de sevrage après l'opération.



Étant donné les risques, réduisez votre consommation de cannabis le plus tôt possible et **arrêtez d'en prendre au moins 72 heures avant votre opération.**

**Si vous décidez de consommer du cannabis quand même, songez à suivre les directives de consommation à moindre risque suivantes.**

**Conseils pour atténuer les risques du cannabis avant une opération :**

- Évitez les produits à inhaller. Prenez plutôt des huiles, produits comestibles ou comprimés.
- Si vous prenez des produits comestibles, suivez soigneusement les instructions sur l'étiquette. Les effets peuvent prendre du temps à se faire sentir, et il est possible d'en prendre trop.
- Choisissez des produits faibles en THC et/ou à forte teneur en CBD.
- Évitez de prendre du cannabis tous les jours. Essayez de réduire à une fois par semaine.
- Achetez vos produits uniquement auprès d'un détaillant autorisé. Évitez les produits de synthèse comme le K2 ou le Spice.
- Il est important d'informer votre équipe chirurgicale que vous prenez du cannabis.

Certaines personnes prennent du cannabis sur ordonnance pour des raisons médicales. Prenez rendez-vous avec votre médecin pour discuter d'autres traitements qui pourraient mieux vous convenir à l'approche de votre opération cardiaque.

Si vous avez besoin de conseils pour réduire ou cesser votre consommation de cannabis, adressez-vous à votre équipe chirurgicale.

**Ressources pour mieux gérer votre consommation de cannabis :**

**AccèsSMT**

Aiguillage et accès coordonné à des ressources gratuites en matière de santé mentale, de toxicomanie et de dépendances dans l'est de l'Ontario

[accessmt.ca](http://accessmt.ca)

**Connex Ontario**

Services de traitement des problèmes de santé mentale et de dépendance

1-866-531-2600

[connexontario.ca/fr](http://connexontario.ca/fr)

**Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque**

[canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/ressources/recommendations-usage-cannabis-moindre-risque](http://canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/ressources/recommendations-usage-cannabis-moindre-risque)