



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA



VOTRE CŒUR  VOTRE INSTITUT
NOTRE AVENIR ENSEMBLE

PLAN STRATÉGIQUE 2025-2030

MESSAGE DU DR ROB BEANLANDS ET DE DALTON MCGUINTY

Depuis près de 50 ans, l’Institut de cardiologie d’Ottawa redéfinit l’excellence en soins cardiaques grâce à l’innovation, à des traitements transformateurs et à son leadership dans la lutte contre les maladies cardiovasculaires. Nous sommes fiers de nos réalisations : première transplantation cardiaque, approches novatrices en santé cardiaque des femmes, traitement de maladies rares, approche régionale avant-gardiste pour traiter les crises cardiaques, chirurgie et interventions à effraction minimale, percées en imagerie, essais cliniques et cliniques mobiles. Nous visons toujours plus haut, sans jamais perdre de vue notre raison d’être : offrir à nos patients les meilleurs soins possibles.

Encore aujourd’hui, les maladies cardiovasculaires sont la principale cause de décès dans le monde — et chez les femmes au Canada. Le défi est immense, mais notre détermination l’est tout autant. Ce moment charnière est l’occasion de perfectionner et d’élargir nos capacités, mais aussi d’assumer notre responsabilité face à l’avenir. Notre plan stratégique 2025–2030 est bien plus qu’un plan d’action : c’est un engagement clair à repousser les limites et à miser sur la collaboration et les technologies de pointe, y compris l’intelligence artificielle (IA), pour répondre à l’évolution des besoins des patients, et ce, tout en gardant l’humain au cœur de nos soins. C’est une réaffirmation de nos valeurs et une vision audacieuse pour l’avenir.



Rob Beanlands, M.D., FRCPC
Président-directeur général



Dalton McGuinty
Président du conseil d’administration



Les cinq prochaines années seront déterminantes pour nous et pour l'avenir de la santé cardiaque. Nous mobiliserons notre communauté d'experts de renommée mondiale, ferons progresser la recherche, renforcerons le réseau de la santé et sèmerons l'espoir. Nous créerons des solutions avec nos patients et nos partenaires, élargirons l'accès aux soins dans notre communauté et accélérerons les alliances visant à soutenir la sensibilisation, l'éducation et la prévention.

Or, rien de tout cela ne serait possible sans les personnes qui incarnent notre mission. Personnel infirmier, technologues, membres des professions paramédicales, personnel de soutien, médecins, chercheurs, stagiaires et scientifiques : tous s'engagent à offrir ensemble des soins de calibre mondial, à l'avant-garde de la découverte et de l'innovation. Leur dévouement inlassable permet à nos patients de recevoir non seulement les meilleurs traitements, mais aussi la compassion et l'empathie qui définissent véritablement des soins d'excellence.

Nous sommes également profondément reconnaissants envers notre communauté de patients, de familles, de donateurs, de membres de conseils d'administration et de partenaires, dont Santé Ontario, L'Hôpital d'Ottawa, l'Université d'Ottawa, les hôpitaux régionaux, les fournisseurs de soins primaires, divers centres universitaires du Canada et d'autres pays ainsi que toutes les organisations et les personnes qui inspirent et soutiennent notre travail à chaque étape.

Notre institut a toujours été un chef de file. Alors que nous entamons ce chapitre crucial, nous réaffirmons notre engagement envers nos patients et l'avenir des soins cardiaques, tant à Ottawa qu'au Canada et partout dans le monde.

« Le moment est venu et il ne faut pas hésiter. Nous sommes prêts à relever le défi et à mener la charge pour la santé de tous les cœurs. Il en va de votre institut, de votre cœur et de notre avenir ensemble. »



NOTRE BUT

Être votre institut de cardiologie de calibre mondial et mener la transformation des soins et de la santé cardiaques.



VOTRE PERSPECTIVE. NOTRE AVENIR ENSEMBLE.

Notre plan stratégique a été élaboré grâce aux perspectives, idées et expériences des personnes qui comptent le plus : nos patients, les familles, notre personnel et nos partenaires communautaires.

1429

Réponses au sondage

12

Séances de discussion

337

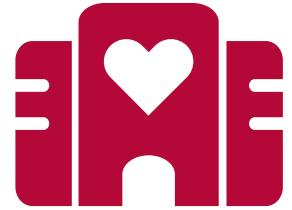
Partenaires cliniques mobilisés

2300

Points de contact



PRIORITÉS STRATÉGIQUES



Votre cœur à la bonne place

Sauver des vies et améliorer le bien-être par des interventions de pointe axées sur la personne et des soins experts, et former la relève en santé cardiaque.



Des soins au cœur de votre communauté

Étendre notre portée pour que les gens aient accès au dépistage, aux tests, aux soins, à l'information et au soutien près de chez eux.



Au cœur de l'innovation et de la découverte

Mener des recherches qui transforment la médecine cardiovasculaire et améliorent la santé des gens d'ici et du monde entier.



PRINCIPES DIRECTEURS

Nos principes directeurs sont au fondement de la confiance, de l'excellence et du véritable progrès.



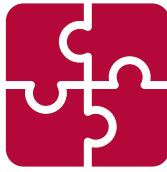
Les gens d'abord

Offrir des soins centrés sur le patient. Donner à nos équipes les outils, le soutien et le milieu nécessaires pour exceller. Élaborer des solutions en santé cardiaque avec nos patients, en veillant à ce qu'ils aient les connaissances et les ressources nécessaires pour prendre des décisions éclairées sur leurs soins.



La santé pour tous les cœurs

Veiller à ce que nos soins, nos recherches et nos activités éducatives répondent aux besoins de nos communautés, y compris les populations autochtones, mal desservies et à risque. Mettre en œuvre des solutions pour réduire notre impact climatique et ses effets sur la santé cardiaque. Favoriser l'inclusion, la responsabilité sociale et un milieu où chacun et chacune se sent à sa place.



Collaborer pour exceller

Miser sur les équipes transdisciplinaires et les partenariats pour favoriser la qualité, la sécurité, l'innovation et la collaboration, et servir de modèle ici comme ailleurs. Renforcer notre rôle en enseignement pour former des professionnels de la santé de calibre mondial.



Allier données, IA et technologie à une approche humaine

Renforcer nos capacités grâce à l'intelligence des données, aux essais cliniques et à l'innovation propulsée par l'IA pour améliorer les soins, simplifier les processus et obtenir de meilleurs résultats, tout en préservant l'humanité, l'empathie et la compassion qui définissent notre culture axée sur les gens.





Votre cœur à la bonne place

Quand les gens se tournent vers l’Institut de cardiologie d’Ottawa, ils se savent entre bonnes mains. Grâce à une expertise inégalée, à des traitements de pointe et à un engagement indéfectible envers des soins centrés sur la personne, l’Institut redéfinit l’excellence depuis toujours. Aujourd’hui, nous visons encore plus haut. Nous allons recruter, former et outiller les leaders de demain en cardiologie. Nous repousserons les limites grâce aux nouvelles technologies et ferons progresser les soins spécialisés. Nous allons placer la barre encore plus haut, réduire la mortalité, améliorer la qualité de vie et tracer la voie vers l’avenir des soins cardiaques.



OBJECTIFS

Optimiser les soins

Mettre à profit la recherche, l'innovation, la technologie et les données, en synergie avec les infrastructures, l'expérience des patients et les partenariats pour favoriser l'excellence clinique, la souplesse et la qualité tout au long du parcours de soins.

Valoriser l'expérience des patients

Cocréer des ressources qui offrent aux patients une information claire et essentielle au bon moment pour soutenir la prise de décision partagée. Collaborer avec eux pour améliorer et simplifier leur expérience de soins et leur parcours de santé.

Donner les conditions pour exceller

Attirer et maintenir en poste des talents d'exception en créant un milieu de travail propice aux soins, à l'enseignement, à la recherche, tout en favorisant la santé cardiaque du personnel. Bâtir une communauté inclusive et soudée, où chaque personne se sent à sa place et peut apprendre, s'épanouir et évoluer. Renforcer les équipes et les partenariats pour innover et faire avancer les soins cardiaques.

Devenir la destination par excellence pour la formation en cardiologie

Positionner l'Institut de cardiologie comme un chef de file en formation de la relève, en offrant des expériences et des occasions d'apprentissage de calibre mondial.





Des soins au cœur de votre communauté

Partout au pays, le vieillissement de la population, les enjeux environnementaux, la pénurie de main-d'œuvre et le fardeau des maladies exercent une pression croissante sur les systèmes de santé. Alors que les écarts se creusent dans l'accès aux soins, nous sommes déterminés à établir des partenariats solides avec les fournisseurs de soins primaires, Santé Ontario et d'autres organismes pour offrir des soins cardiaques vitaux à l'extérieur de notre établissement. Par la cocréation de matériel éducatif, la prévention et des modèles de soins novateurs, nous aiderons les communautés à adopter de meilleures habitudes de vie et à réduire les risques cardiaques. En renforçant le dépistage, le traitement et les suivis, nous pourrons détecter la maladie plus tôt et intervenir plus efficacement. Ensemble, nous bâtirons un réseau de santé plus uni, souple et équitable, offrant à toutes et tous un meilleur accès à des soins cardiaques efficaces.



OBJECTIFS

Renforcer la formation et les capacités en soins cardiaques

Accroître notre rôle en formation et en renforcement des capacités pour appuyer l'expertise en soins cardiaques dans les communautés.

Optimiser les soins communautaires et l'accès à l'Institut

Collaborer avec des partenaires externes pour élargir l'accès aux soins par des cliniques virtuelles, la formation, la surveillance à distance, le partage de données, le dépistage mobile et des modèles « en étoile » avec centre, antennes et points de service. Concevoir des modèles de soins qui permettent d'offrir les bons soins au bon moment à la bonne personne.

Être un chef de file de l'information et de la collaboration

Faire de l'Institut de cardiologie la principale source fiable en matière de santé cardiaque au Canada et à l'échelle mondiale en fournissant de l'information, des conseils et des outils faisant autorité. Collaborer avec les communautés autochtones et d'autres groupes pour concevoir des modèles de soins, créer des outils éducatifs et outiller des ambassadeurs afin de promouvoir la santé cardiaque et d'améliorer les résultats.





Au cœur de l'innovation et de la découverte

MESSAGE DE KATEY RAYNER ET KEIRA TORKKO

À l’Institut de cardiologie d’Ottawa, chaque traitement, chaque test, chaque intervention commence par une question de recherche : que peut-on faire pour améliorer la santé cardiaque de notre communauté ?

Chaque jour, nous en apprenons davantage sur la grande complexité de la santé cardiaque. Cette dernière est étroitement liée à d’autres systèmes et organes du corps, comme le système immunitaire et le cerveau, et influencée par notre environnement physique et social. La recherche est au cœur de vos soins, ce qui signifie qu’il est essentiel de comprendre et d’aborder les véritables causes des maladies. Qu’il s’agisse de maladies rares ou de populations peu étudiées, des premières études chez l’humain ou des stratégies de santé cardiaque adaptées aux changements climatiques, nous repoussons les limites de l’innovation. En posant de nouvelles questions de recherche, nous pourrons identifier les personnes à risque plus tôt que jamais et leur indiquer la route à suivre pour être et rester en santé.



Katey Rayner, Ph.D.
Directrice scientifique
Vice-présidente, Recherche



Keira Torkko
Présidente du conseil d’administration
de la Société de recherche de l’Institut
de cardiologie d’Ottawa



La recherche est un travail d'équipe. Elle repose sur une vision commune pour redéfinir la santé cardiaque et la façon de l'atteindre. Nous ferons entrer les cliniciens dans les laboratoires et les chercheurs dans les cliniques, et inviterons les patients à toutes les tables. De nouvelles équipes transdisciplinaires intégreront notre expertise de calibre mondial en essais cliniques et en infrastructure de données afin de révolutionner les questions de recherche, les solutions possibles et les méthodes que nous pouvons utiliser pour évaluer nos stratégies de soins innovantes.

Grâce à notre approche centrée sur la personne, nous attirerons les scientifiques les plus brillants et créatifs au sein d'équipes bien soutenues et innovatrices. La recherche au cœur de vos soins, c'est l'assurance que chaque innovation, chaque découverte et chaque percée est motivée par les besoins de celles et ceux que nous servons. En travaillant main dans la main avec les patients et les professionnels de la santé, nous veillerons à ce que la dimension humaine demeure au cœur de tout ce que nous faisons.

« Grâce à nos partenariats entre scientifiques, soignants et communautés, nous transformerons rapidement les problèmes de santé cardiaque en recherches de calibre mondial et en solutions concrètes. Ensemble, nous mettrons en œuvre, adapterons et déployerons ces solutions pour vivre en meilleure santé et optimiser les ressources. »



NOTRE BUT EN RECHERCHE

Mener des recherches novatrices pour améliorer la santé cardiaque des populations au Canada et dans le monde entier.



STRATÉGIES DE RECHERCHE



Être un **chef de file mondial** de la recherche en cardiologie



Exploiter les données pour transformer les soins cardiaques



Traduire la **recherche en action** pour améliorer les soins cardiaques

NOS PRIORITÉS EN RECHERCHE

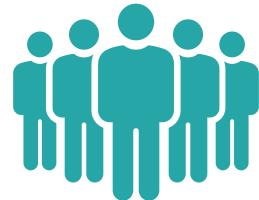
Trois objectifs pour avoir une réelle incidence sur la santé cardiaque



Réduire le risque cardiaque et freiner l'évolution de la maladie à tous les âges

Repérer les risques dès les premiers stades et intervenir pour empêcher la maladie de se développer.

Nous concentrer sur la priorité absolue de nos patients : bien vivre plus longtemps et en santé.



Mieux soigner les maladies cardiaques, pour toutes les populations

Approfondir notre compréhension de l'ensemble des maladies cardiaques en tirant parti de nos ressources cliniques et scientifiques, et établir des points d'intervention. Travailler à réduire les inégalités liées aux maladies cardiaques et aux conséquences sur la santé au sein des populations particulières ou mal desservies de notre communauté.



Placer le cœur au centre de la santé globale de la personne

Comprendre comment les systèmes cardiaques interagissent dans notre corps, ainsi qu'avec notre environnement physique et social. Concevoir des interventions qui tiennent compte de la façon dont ces défis de santé interreliés touchent chacun et chacune d'entre nous.





Être un **chef de file mondial de la recherche en cardiologie**

Favoriser une culture axée sur la recherche, où les soins, l'enseignement et la découverte sont interreliés. Attirer et maintenir en poste des talents d'exception, établir des partenariats solides et fournir aux équipes les outils, les compétences et la souplesse nécessaires pour contribuer à des collaborations complexes qui font avancer la santé cardiaque.

Renforcer nos programmes de formation de calibre mondial en soins cliniques, recherche et science des données. Prendre appui sur des pratiques exemplaires fondées sur les données probantes pour préparer la relève aux grands défis de la cardiologie.

Permettre à chaque patient et membre du personnel de participer à la recherche et d'en bénéficier. Créer un carrefour d'engagement qui intègre les voix des patients, proches aidants et familles à chaque étape.





Exploiter les données pour transformer les soins cardiaques

Développer notre centre de données scientifiques ultramoderne afin de diriger des initiatives nationales et internationales visant à exploiter de riches sources de données pour relever des défis en santé cardiaque. Mettre en place de solides plateformes et stratégies en matière de données et d'IA pour la collecte et l'utilisation des données. Concevoir des outils et une infrastructure analytique et d'IA de pointe afin d'établir de nouvelles façons d'intégrer, d'analyser et de réutiliser les données.

Grâce à des partenariats sans précédent avec les patients, mener des discussions sur le consentement et l'utilisation des données afin de stimuler une participation quasi universelle à la recherche.

Concevoir des méthodes et des essais cliniques innovants pour la création et l'adoption de nouveaux modèles de soins. Intégrer recherche et soins pour que tous les patients bénéficient d'interventions cardiaques efficaces et de pointe.





Traduire la **recherche en action** pour améliorer les soins cardiaques

Faire de notre institut de cardiologie la source par excellence d'information de la plus haute qualité sur la santé cardiovasculaire et le mieux-être. Tisser des liens avec les patients et les décideurs pour faire passer nos découvertes du laboratoire à la vie quotidienne.

Aider nos chercheurs et cliniciens à créer des équipes et partenariats de recherche translationnelle efficaces, et à transformer leurs découvertes en stratégies de prévention, de diagnostic et de traitement. Accroître notre capacité à diffuser nos résultats de recherche et nos innovations, et à soutenir leur mise en œuvre, leur adaptation et leur déploiement à grande échelle dans les pratiques et politiques, ici même dans la région et ailleurs dans le monde.



INITIATIVES PHARES



Lancement de
l'initiative **Un million
de cœurs canadiens**



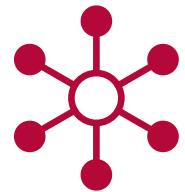
Création du **Centre
d'information et de
formation en santé
cardiaque**



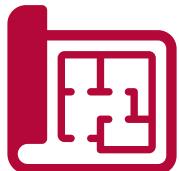
Établir les **soins intensifs
cardiaques à distance**



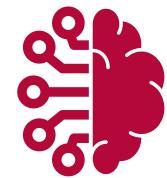
INITIATIVES PHARES



Permettre l'accès à des soins cardiaques près de chez soi
grâce à une collaboration accrue avec les soins primaires, Santé Ontario et d'autres partenaires, tout en élargissant nos modèles en étoile.



Établir un plan directeur afin de **repenser notre infrastructure et de soutenir l'innovation dans les soins.**



Transformer l'usage des données et créer des solutions d'IA qui favorisent l'efficience, l'efficacité et les résultats.

INITIATIVES PHARES



Renforcer le **centre d'essais cliniques en santé cardiaque** pour soutenir la recherche et la participation des patients.



Propulser notre **Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes** vers un rayonnement mondial.



Créer un **centre national d'excellence** en prévention des maladies cardiovasculaires, en réadaptation cardiaque et en recherche sur les liens entre le climat et la santé cardiaque.

