



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

FOR IMMEDIATE RELEASE | POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

L'Ontario adopte le premier guide au Canada pour les autopsies cardiaques lors de morts subites inexplicées

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa travaille avec le Bureau du coroner en chef de l'Ontario en vue de prévoir une analyse génétique lors des décès inexplicés

Ottawa, le 29 juillet 2008 – L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) a élaboré, en collaboration avec le Bureau du coroner en chef de l'Ontario, un protocole normalisé pour les autopsies prévoyant une enquête lors des cas de morts subites d'origine cardiaque chez les jeunes et la protection du matériel génétique en vue d'identifier les membres de la famille pouvant courir le même risque.

Chaque année en Ontario, jusqu'à 100 jeunes de 18 ans et moins meurent sans cause apparente pouvant être déterminée par une autopsie standard. Parmi les cas de morts subites d'origine cardiaque, mentionnons celui d'un jeune joueur de hockey bien connu de Windsor, en Ontario, qui s'est effondré en février pendant qu'il prenait son déjeuner.

Le nouveau protocole englobe des guides pour les autopsies cardiaques visant à évaluer précisément le cœur pour déceler une maladie qui passe souvent inaperçue. Ce protocole, qui est maintenant en vigueur, donnera des réponses claires aux familles dans le deuil et déterminera peut-être une anomalie génétique héréditaire potentiellement mortelle qui pourrait affecter les autres membres de la famille. L'élaboration du protocole, qui s'applique aux décès de personnes âgées de 2 à 40 ans, a été dirigée par l'Institut de cardiologie en collaboration avec le Bureau du coroner en chef de l'Ontario et avec la participation du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario et de l'Hospital for Sick Children de Toronto où l'on effectue généralement les autopsies sur les enfants.

Ce protocole en Ontario devrait avoir une incidence sur d'autres provinces et territoires du Canada. À l'heure actuelle, l'Institut de cardiologie reçoit des échantillons pathologiques de partout au pays pour qu'il effectue des autopsies cardiaques lors de morts subites inexplicées.

Le guide ontarien fournit pour la première fois aux pathologistes des conseils sur le prélèvement et le stockage appropriés d'échantillons à des fins d'analyse génétique future parce que nous savons, à l'heure actuelle, que les mutations de l'ADN peuvent causer une mort subite d'origine cardiaque. Des recherches effectuées à l'Institut de cardiologie ont déterminé qu'une mutation génétique, pouvant être décelée uniquement par une analyse de l'ADN, cause une arythmie (forme courante de battements de cœur irréguliers).

« La possibilité de déterminer de façon définitive la cause du décès d'un être cher est importante pour les membres de la famille. Toutefois, ce protocole aura un effet encore plus notable. Si l'on détermine qu'une personne est décédée en raison d'un défaut génétique non décelé, cela peut avoir des incidences pour les autres membres de la famille », affirme le D^r Michael Gollob, directeur de la Clinique d'arythmie et du Laboratoire de recherche sur l'arythmie de l'ICUO.

Dans le cadre du protocole, les pathologistes doivent effectuer les tests liés à une maladie du cœur souvent non décelée, la cardiomyopathie arythmogène du ventricule droit (CAVD), qui entraîne une irrégularité des signaux électriques assurant les battements rythmiques du cœur. La CAVD peut être héréditaire. On traite l'arythmie à l'aide de médicaments ou de défibrillateurs implantables, qui rétablissent le rythme des battements du cœur.

« On peut voir clairement un grand nombre de maladies en examinant le ventricule gauche du cœur, ce qui se fait automatiquement lors d'une autopsie. Toutefois, puisque la CAVD touche surtout le ventricule droit, ce ne sont pas tous les pathologistes qui examinent ce ventricule et détectent cette maladie. Nous voulons nous assurer que cette maladie ne leur échappe pas, mentionne le D^r John Veinot, anatomopathologiste des cardiopathies à l'Institut de cardiologie.

« L'Institut de cardiologie nous a renseignés sur la façon d'effectuer d'autres enquêtes pour les cas inexplicables de morts subites d'origine cardiaque afin que les familles qui risquent de subir les conséquences d'un défaut génétique puissent être évaluées adéquatement. Dans le cadre de notre mandat lié à la santé publique, cela constitue une étape importante pour repérer et protéger les familles à risque », déclare le D^r Andrew McCallum, coroner en chef de l'Ontario.

« Suivant les traces de l'Ontario, la Société canadienne de rythmologie examinera cette question et déterminera comment nous pouvons inciter les provinces et territoires du pays à emboîter le pas. Nous souhaitons principalement améliorer notre démarche professionnelle afin d'aider les patients et leur famille », souligne le président de la Société, le D^r Martin Gardner, doyen associé de la Faculté de médecine de l'Université Dalhousie.

À l'Institut de cardiologie, le D^r Gollob fait autorité à l'échelle nationale en matière de génétique et d'arythmie. Les résultats de ses recherches suggèrent que les Canadiennes et Canadiens à risque de mourir soudainement en raison du cœur peuvent recevoir un mauvais diagnostic et être traités pour d'autres symptômes. Ses études marquantes ont mené à l'instauration d'un programme à l'Institut de cardiologie portant sur les autopsies moléculaires, le dépistage génétique et la consultation génétique pour les familles dont la constitution génétique influera sur leur santé future.

À propos de l'ICUO

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est le centre de santé cardiovasculaire le plus important et le plus innovateur au Canada, qui se consacre à la recherche, au traitement et à la prévention des maladies du cœur. Nous offrons des soins de pointe personnalisés, façonnons la pratique de la médecine cardiovasculaire et révolutionnons notre compréhension des maladies du cœur ainsi que leur traitement. Nous acquérons de nouvelles connaissances et utilisons

ces découvertes pour améliorer les soins. Au service de la collectivité locale, nationale et internationale, nous sommes les pionniers d'une nouvelle ère dans le domaine de la santé cardiaque. Pour de plus amples renseignements, visitez le www.ottawaheart.ca.

À propos du Bureau du coroner en chef de l'Ontario

Le Bureau du coroner en chef emploie des coroners qui sont des médecins pour enquêter sur les décès qui surviennent soudainement et de manière imprévue ainsi que sur certains décès qui nécessitent une enquête plus approfondie. En vertu de la *Loi sur les coroners*, les coroners font des recommandations visant à prévenir des décès survenant dans des circonstances semblables et, si nécessaire, à mener des enquêtes publiques pour améliorer la santé publique en Ontario.

À propos de la Société canadienne de rythmologie

La Société canadienne de rythmologie est une organisation professionnelle regroupant des médecins spécialisés dans le rythme cardiaque et des professionnels paramédicaux du Canada. Elle effectue des travaux de recherche et d'éducation et assure un leadership professionnel et une orientation en matière de pratique clinique.

-30-

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Marlene Orton

Gestionnaire principale, Affaires publiques

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

613 761-4427

morton@ottawaheart.ca