



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

FOR IMMEDIATE RELEASE | POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

À la recherche d'un plan personnalisé pour un cœur sain?

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa recrute des membres de la famille d'anciens patients pour participer à une étude sur la réduction des risques de cardiopathie

OTTAWA, le 29 janvier 2007 – Retrouver la forme et la santé fait partie de vos résolutions du Nouvel An? L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa pourrait être le parfait endroit pour vous. Les membres de la famille des anciens patients de l'Institut de cardiologie sont en effet invités à participer sans frais à une étude approfondie d'une durée d'un an sur la santé cardiaque de la famille. Cette recherche vise à évaluer l'efficacité d'un programme destiné à réduire les risques de maladie cardiovasculaire. Les participants – un seul par famille – feront l'objet d'une évaluation des facteurs de risques, tels que le tabagisme, la mauvaise alimentation, le manque d'exercice physique et l'hypercholestérolémie. Une fois leur profil de santé cardiaque établi, les participants seront affectés à l'un des deux groupes suivis à l'Institut de cardiologie, soit le « groupe de santé cardiaque de la famille » ou le « groupe de soins habituels ». Pour les sujets du premier groupe, un conseiller mettra au point un plan personnalisé s'étalant sur 12 semaines comprenant, selon le cas, une perte de poids, une alimentation plus saine, l'abandon du tabac, des séances d'exercice régulières et, si nécessaire, un traitement médicamenteux en concertation avec le médecin de famille.

« Les antécédents familiaux de maladie du cœur sont généralement liés à une augmentation du risque de cardiopathie. C'est pourquoi l'Institut de cardiologie lance une nouvelle étude visant à examiner la façon dont un plan personnalisé pourrait réduire efficacement le risque de maladie cardiovasculaire des époux, de la fratrie et des enfants de nos anciens patients », indique Robert Reid, Ph. D., directeur associé du Centre de prévention et de réadaptation Minto de l'Institut de cardiologie.

En tout, 450 participants seront recrutés. Chacun d'entre eux fera l'objet d'une évaluation de base comprenant l'examen complet des antécédents médicaux et l'analyse de plusieurs facteurs, dont l'alimentation et l'activité physique. De plus, on dressera leur profil de santé à l'aide de divers indicateurs, tels que la mesure de la tension artérielle et du tour de taille. L'étude permettra de suivre les participants pendant un an à compter de leur recrutement. Les deux groupes seront réévalués après 12 semaines et après 52 semaines.

Les sujets du groupe de santé cardiaque de la famille recevront un plan personnalisé comprenant un accompagnement individuel et des séances d'orientation hebdomadaires. Ainsi, on évaluera et surveillera le tabagisme, l'alimentation, l'exercice et le traitement médicamenteux pendant toute la durée de l'étude. Les sujets du groupe de soins habituels recevront exclusivement des renseignements sur la santé cardiaque. Dans l'éventualité où certains facteurs de risque sont présents, comme l'hypertension ou l'hypercholestérolémie, les participants recevront les résultats sous forme de lettre à remettre à leur médecin de famille.

La maladie coronarienne, une des principales causes de décès au Canada, est associée à plusieurs facteurs de risque bien connus, dont les antécédents familiaux. Depuis quelques décennies, la modification du mode de vie et des autres facteurs connus a permis de réduire le taux de mortalité associé aux maladies du cœur. À l'heure actuelle, cette tendance semble ralentir. Par conséquent, l'équipe de recherche de l'Institut de cardiologie tente de mettre au point de nouvelles approches visant à intensifier les mesures de prévention et à alléger du même coup la pression sur le système de santé canadien.

« Dans une précédente étude, les chercheurs de l'Institut de cardiologie ont démontré que 23 % des membres de la famille risquent de souffrir un jour d'une maladie coronarienne. Les résultats ont également indiqué que les proches sont extrêmement motivés par la perspective de modifier leurs habitudes en matière de tabagisme et d'exercice physique, comparativement à la population générale », explique Robert Reid.

Si votre frère, votre sœur, votre époux ou un autre membre de votre famille a reçu des traitements à l'Institut de cardiologie au cours des cinq dernières années, vous pourriez être admissible à cette étude. Pour en savoir plus, téléphonez au 613 798-5555, poste 17341.

À propos de l'ICUO

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est le centre de santé cardiovasculaire le plus important et le plus innovateur au Canada, qui se consacre à la recherche, au traitement et à la prévention des maladies du cœur. Nous offrons des soins de pointe personnalisés, façonnons la pratique de la médecine cardiovasculaire et révolutionnons notre compréhension des maladies du cœur ainsi que leur traitement. Nous acquérons de nouvelles connaissances et utilisons ces découvertes pour améliorer les soins. Au service de la collectivité locale, nationale et internationale, nous sommes les pionniers d'une nouvelle ère dans le domaine de la santé cardiaque. Pour plus d'information, visitez le www.ottawaheart.ca.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Marlene Orton
Gestionnaire principale, Affaires publiques
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa
613 761-4427
morton@ottawaheart.ca