



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

## **L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa entreprend une étude à l'échelle nationale pour déterminer les causes génétiques de la maladie cardiaque**

**13 février 2006** - Plus de 40 000 volontaires de partout au pays sont recherchés pour participer à une nouvelle étude d'importance entreprise par l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, le plus important centre cardiovasculaire au Canada. L'étude de plusieurs millions de dollars vise à déterminer des variantes génétiques communes qui distinguent les personnes saines de celles qui souffrent de la maladie cardiaque précoce. Son objectif est d'aider à concevoir un test sanguin qui permettra d'évaluer les risques futurs de cardiopathie chez une personne, méthode qui, en plus de représenter un avantage pour la personne, permettra à la communauté médicale d'améliorer sa gestion des ressources clés.

"Savoir si une personne devrait recevoir un traitement préventif représente un problème dans la lutte contre la maladie cardiaque", a déclaré la Dre Ruth McPherson, directrice, Laboratoire de recherche sur les lipides de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. "Par exemple, si une personne de 40 ans présente un problème de cholestérol limite, devrait-elle prendre des médicaments ou simplement suivre un régime contrôlé? Si un meilleur test nous permettait d'évaluer au-delà des facteurs de risques connus, nous pourrions cibler les stratégies préventives pour les personnes qui en bénéficieront le plus."

Les facteurs de risques connus comprennent le tabagisme, l'hypertension et l'obésité. Cependant, on sait que plus de 80 % des cas de maladie cardiaque sont d'origine génétique. On sait également que, d'un point de vue génétique, la cardiopathie est une affection "complexe" qui trouve sa source dans diverses variantes au sein de plusieurs gènes (contrairement à certaines maladies, comme la fibrose kystique, qui sont causées par un seul gène). L'identification de ces variantes génétiques est porteuse de promesse en ce qui a trait à la réduction ou à l'éradication de la maladie cardiaque.

Depuis trois ans, l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa mène une petite étude à laquelle participent environ 2 000 personnes, dont la moitié présentaient une coronaropathie précoce alors que l'autre moitié avaient un cœur sain, et dans laquelle on analyse un groupe limité de marqueurs génétiques. Ce projet a déjà permis de déterminer des variantes génétiques entre les deux groupes. Maintenant, grâce à l'ouverture du Centre de génétique cardiovasculaire de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, le projet peut être amélioré considérablement de sorte qu'il peut être possible d'analyser tout le génome, soit l'ensemble complet de l'information génétique qui définit un individu.

## **Comment participer au projet de recherche**

Pour pouvoir participer à l'étude, les volontaires doivent répondre aux critères s'appliquant à l'une des deux populations étudiées.

La première population comprend des hommes ou des femmes de n'importe quelle race qui présentent un état cardiaque exceptionnellement bon. Pour être admissible, vous devez être âgé(e) de 70 ou plus, n'avoir jamais subi de crise cardiaque, d'angioplastie ou de pontage, et ne prendre aucun médicament antiangineux comme la nitroglycérine.

Le second groupe est constitué d'hommes ou de femmes de n'importe quelle race qui ont connu des problèmes cardiaques. Pour être admissibles, vous devez avoir subi une crise cardiaque, une angioplastie ou un pontage à 55 ans ou avant, mais vous ne devez pas être diabétique.

Les volontaires admissibles répondront à un questionnaire, donneront un échantillon sanguin et verront leurs taille, poids et pression sanguine mesurés. Le tout prendra environ 15 minutes. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'étude ou pour s'y inscrire, veuillez communiquer avec Heather Doelle au (613) 761-4769 ou à [heatherheartstudy.ca](mailto:heatherheartstudy.ca), ou bien consulter le site [www.heartstudy.ca](http://www.heartstudy.ca).

## **Au sujet de l'ICUO**

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est l'un des plus importants établissements de cardiologie en Amérique du Nord. Ses services englobent la prévention, le diagnostic, le traitement, la réadaptation, la recherche et l'éducation dans le domaine des maladies cardiovasculaires. L'ICUO dessert annuellement plus de 76 000 patients en consultation externe, plus de 6 000 patients hospitalisés et quelque 10 000 membres de l'Association des anciens patients. L'ICUO héberge également le Centre canadien de génétique cardiovasculaire MC, nouveau chef de file à l'échelle mondiale dans la recherche en génétique cardiovasculaire et premier centre canadien ayant pour objectif de cartographier et d'identifier les gènes responsables des maladies du cœur et d'en déterminer la fonction. Pour de plus amples renseignements, visitez [www.ottawaheart.ca](http://www.ottawaheart.ca).

## **Renseignements :**

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :  
Jacques Guerette  
vice-président, Communications  
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa  
(613) 761-4850



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA